

Menu' estivo in vigore da mercoledì 6 settembre 2023



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	Merenda al doposcuola
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di legumi con crostini • Frittata • Carote • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Bastoncini pesce • Pomodori • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al ragù • Primo sale • Zucchine • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • Frittata • Finocchi • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto al pomodoro • Platessa impanata • Pomodori • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Farro pesto e pomodorini • Tortino di legumi • Spinaci • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con crema di peperoni • Crocchette con lenticchie • Carote • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Pollo impanato • Spinaci • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crostata alla marmellata
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Fagioli in insalata con verdura fresca • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta alla norma • Frittata • Carote • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Orzo agli spinaci • Frittata • insalata • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al pesto • Insalata e cannellini • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta agli aromi • Polpette • Fagiolini • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Tubetti in crema di verdure • Arrosto di tacchino • Finocchi • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Cous Cous al pomodoro • Hamburger • Pomodori • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e zucchine • Polpette di pesce • Pomodori • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Crackers/ grissini
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale al pomodoro • Mozzarella • Insalata mista con mais • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista con carote e mais • Pizza margherita • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta agli aromi • Sogliola • Piselli • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista con carote e mais • Pizza margherita • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Budino

Per la preparazione del pasto vengono utilizzati esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato. Ogni pasto sarà accompagnato da pane di grano duro e integrale a ridotto contenuto di sale.