

Menu' invernale in vigore da lunedì 6 novembre 2023

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	Merenda al doposcuola
LUNEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di verdure e legumi con crostini • Frittata • Spinaci • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Zuppa di farro • Bocconcini di tacchino • Piselli • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto agli spinaci • Frittata con prosciutto • Insalata • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e fagioli • Frittata • Carote • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Succo di arancia • Crackers
MARTEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto allo zafferano • Sogliola impanata • Fagiolini • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta cannellini e zucca • Frittata con formaggio • Erbette • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta agli aromi • Polpettine di carne • Purè • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla zucca • Pollo impanato • Finocchi • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Latte • Biscotti
MERCOLEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e ceci • Ricotta • Zucchine • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alla parmigiana • Bastoncini di pesce • Purè di broccoletti • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Semi di mela in crema di verdure • Sogliola alla mugnaia • Fagiolini • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Raviolini in brodo • Primo sale/ asiago • Zucchine • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pane e marmellata • The
GIOVEDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta agli aromi • Pollo al forno • Carote • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi • Lasagne • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Tortino di legumi • Carote • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Bocconcini di vitello alla cacciatora • Piselli • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca
VENERDÌ	<ul style="list-style-type: none"> • Finocchi • Pizza margherita • Budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta e lenticchie • Mozzarella • Fagiolini • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista con carote e mais • Pizza margherita • Dolce 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Polpette di tonno • Fagiolini • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt

Per la preparazione del pasto vengono utilizzati esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato. Ogni pasto sarà accompagnato da pane di grano duro e integrale a ridotto contenuto di sale